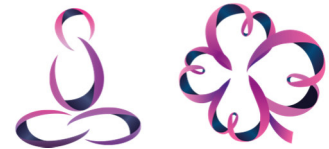


Yoga Glück

Hauptstraße 11
83135 Hochstätt/Schechen
Lisa Liebscher
www.lisas-yoga-glueck.de
Telefon: 0152 09037406



Hygienekonzept

- Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern der Teilnehmer untereinander sowie zwischen Teilnehmern und Lehrer ist obligatorisch.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- Nies-und Hustenetikette ist einzuhalten.
- Für die Teilnehmer und Lehrer steht im Eingangsbereich ein Desinfektionsmittel, dessen Nutzung bei Eintritt obligatorisch ist, bereit.
- Es werden lediglich verbale Korrekturen, keine Hands-On-Adjusts durch die Lehrer vorgenommen. Es erfolgen keine Berührungen, die Stunden sind rein kontaktlos.
- Die Teilnehmer müssen ihre eigenen Matten mitbringen, die Nutzung der Hilfsmittel (Blöcke, Bolster, Decken) wird nicht angeboten.
- Bei Eintritt ins Studio ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes für alle Teilnehmer und Lehrer verpflichtend. Nachdem sich die Teilnehmer/der Lehrer auf ihrer/seiner Matte mit vorgegebenem Mindestabstand zueinander fest eingerichtet haben, kann der Mundschutz abgenommen werden.
- Zwischen den Kursen erfolgt eine (Stoß-) Lüftung des Kursraumes, Hierfür ist zwischen zwei aufeinander folgenden Kursen genug Zeit vorhanden. Während der Kurse können sowohl die Fenster im Kursraum als auch die Fenster der sich in beiden Richtungen anschließenden Räume gekippt werden, um für eine ausreichende Belüftung zu sorgen.

- Die Teilnehmer müssen sich vorab für jeden Kurs anmelden, um sicherzustellen, dass die maximale Anzahl an Personen eingehalten wird. Nicht angemeldeten Personen ist der Einlass untersagt.
- Die Kontaktdaten der Teilnehmer werden schriftlich erfasst. Datenschutzrechtlicher Hinweis: die Kontaktdaten werden für vier Wochen aufgehoben, um ggf. Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Der Kursraum hat 35qm und die Personenzahl ist auf maximal sechs Teilnehmer und einen Lehrer beschränkt.
- Die einzelnen Plätze für die Teilnehmer sind durch ausgelegte Matten markiert. Die Teilnehmer legen ihre eigene, mitgebrachte Matte auf diese.
- Der Zugang zum Studio erfolgt direkt von der Straße. Es gibt keinen Wartebereich im Studio, so dass vor dem Zutritt zum Studio der Abstand im Freien eingehalten werden kann.
- Das Studio öffnet 10 Minuten vor Kursbeginn. Die Teilnehmer sind dazu angehalten nicht früher zu kommen und nach dem Kurs das Studio zügig zu verlassen, um unnötige Aufenthalte und Ansammlungen vor der Eingangstüre zu vermeiden.
- Der Umkleideraum ist geöffnet. Es dürfen sich maximal zwei Personen gleichzeitig darin aufhalten.
- Es werden keine Getränke angeboten. Die Teilnehmer bringen ggf, selbst etwas zu trinken mit,
- In den Sanitäreinrichtungen stehen Flüssigseife und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Es werden ausschließlich Einmalhandtücher aus Baumwolle verwendet, die nach einmaliger Nutzung bei 90 Grad gewaschen werden.
- Die Kontaktflächen wie Türgriffe werden vor jedem Kurs desinfiziert.

Stand: 27. August 2020