


Stundenplan im Yoga-Glück

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09:00 - 10:00 Yoga am Morgen <small>Kursstart am 7.2.20</small>		
		15:00 - 16:00 Kinder-Yoga			Monatliche Specials und Workshops am Wochenende mit unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten 	
		16:30 - 17:30 Senioren-Yoga				
			18:00 - 19:00 Feierabend Yoga			18:30 - 19:30 Männer-Yoga <small>vom 9.2 bis 15.3.20</small>
	19:30 - 20:30 Feierabend Yoga		19:30 - 20:30 Rücken & Relax			

- Kursstart am 28. Januar 2020 - bitte an Feiertagen und in den Ferien evtl. Änderungen beachten -
- alle Kurse (Ausnahme: Kinder-Yoga) können ohne Anmeldung und mit flexibler Punktekarte besucht werden -
- Öffnungszeiten Yoga-Glück: 20 Minuten vor und nach Kursbeginn -